



آخر الاخبار

<p>7:56 am ↗</p> <p><b>نديم حكيم و ايلي مشنتف على لانحة واحدة في إنتخابات</b></p> <p>(http://www.arabasket.com/2016/02/18/nadim-hakim-sagesse-elections/)</p>
<p>8:17 pm ↗</p> <p><b>بالصورة: مارون غالب يعلن عن لانحته لإنتخابات الحكمة</b></p> <p>(http://www.arabasket.com/2016/02/17/maroun-ghaleb-intikhabet/)</p>
<p>7:09 pm ↗</p> <p><b>الحكمة حقق فوزاً كبيراً على الزمالك وكاد ان يخطف الصدارة</b></p> <p>(http://www.arabasket.com/2016/02/17/sagesse-defeats-zamalek/)</p>
<p>6:38 pm ↗</p> <p><b>جهاد سلامة: لا وجود لأي تحالف سياسي في الحكمة</b></p> <p>(http://www.arabasket.com/2016/02/17/saleme-sagesse-election/)</p>
<p>6:38 pm ↗</p> <p><b>بيار كاخيا: لا نتدخل في إنتخابات الحكمة</b></p> <p>(http://www.arabasket.com/2016/02/17/kakhia-sagesse-election/)</p>
<p>(timeline) المزيد</p>

Advertisement



(https://www.facebook.com/Stepaheadfouadgerges )

UPCOMING GAMES

Date	Event	Time/Results	Venue
------	-------	--------------	-------

## “آي.بي.تي” ترعى حملة “ستيب أهيد” لمكافحة المنشطات لدى الرياضيين ونصارٍ يدعم



(http://cdn.arabasket.com/wp-content/uploads/2016/01/step-aheadpicture.jpg)

وقّع مركز “ستيب أهيد” للياقة البدنية عقد رعاية مع “آي.بي.تي” لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة. وتمتّ عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الرياضية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

“Keep it Clean” هو الشعار الذي اعتمد للحملة وذلك بهدف حضّ الرياضيين والرياضيات ، سواء اكانوا محترفين ام هواة، على الابتعاد عن هذه الافات المضرّة. يشارك في الحملة ، التي انطلقت منذ اسبوعين ، كل من اللاعبين كارل سركيس وروديك عقل ونديم سعيد وشارل ثابت وجو فوغل وميغيل مارتينيز وجان عبدالنور ووائل عرقجي وريبيكا عقل وعابدة باخوس والزميل الاعلامي غيث دبريا.

ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً وإجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيين إزاء أهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد.

وعن الحملة، يقول مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس “هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لانها تؤدي في بعض الاحيان الى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء اكان محترفا او هاويا بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأنّ السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيضرهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان يعادوا على نمط حياة سليم، إذ ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. واود ان اشكر مبادرة “آي بي تي” لدعم الحملة التي اطلقناها”. بدوره قال عيسى “ان مبادرتنا لدعم الحملة تنبع من حرصنا على ابعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات”.

وفي هذا الاطار، عبّر رئيس اتحاد كرة السلة المهندس وليد نصار عن دعمه للحملة التي اطلقتها “ستيب أهيد” والدعم الذي ستقدمه “آي بي تي”. وقال “أود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق الدكتور طوني عيسى على مبادرتها لدعم حملة مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة. كما أشكر المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة التي سيكون لها التأثير الايجابي لحماية الرياضيين واتحاد كرة السلة بدعم هكذا مبادرات”.

Share This!



(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http://www.arabasket.com/2016/01/18/ipt-joins-step-ahead-