



المهندس نصار يبدي دعمه للخطوة «آي بي تي» تزعى حملة «ستيب أهيد» لمكافحة المنشطات لدى الرياضيين



جرجس (الى اليمين) مع عيسى

اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء اكان محترفا او هوبا بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللباقة البدنية، لأن السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيعرضهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. واود ان اشكر مبادرة «آي بي تي» لدعم الحملة التي اطلقناها. بدوره قال عيسى «ان مبادرتنا لدعم الحملة تنبع من حرصنا على ابعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات».

وفي هذا الإطار، عبّر رئيس اتحاد كرة السلة المهندس وليد نصار عن دعمه للحملة التي اطلقتها «ستيب أهيد» والدعم الذي ستقدمه «آي بي تي». وقال «أود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق الدكتور طوني عيسى على مبادرتها لدعم حملة مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة. كما اشكر المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة التي سيكون لها التأثير الايجابي لحماية الرياضيين واتحاد كرة السلة بدعم هكذا مبادرات».

وقّع مركز «ستيب أهيد» للياقة البدنية عقد رعاية مع «آي. بي. تي» لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة. وتمت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

«Keep it Clean» هو الشعار الذي اعتمد للحملة وذلك بهدف حض الرياضيين والرياضيات، سواء اكانوا محترفين ام هواة، على الابتعاد عن هذه الأوقات المضرة. يشارك في الحملة، التي انطلقت منذ اسبوعين، كل من اللاعبين كارل سركيس وروبيرك عقل ونديم سعيد وشارل ثابت وجو فوغل وميغيل مارتينيز وجان عبد النور ووائل عرقجي وربيبكا عقل وعابدة باخوس والزميل الإعلامي غيث ديبرا.

ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً واجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيين إزاء أهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد.

وعن الحملة، يقول مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس «هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرورة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لأنها تؤدي في بعض الاحيان الى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين