

الإثنين ١٨-١-٢٠١٦

"آي. بي. تي" ترعى حملة "ستيب أهيد"

لمكافحة المنشطات عند الرياضيين

إلى القسم الرياضي المحترم

وقّع مركز "ستيب أهيد" لللياقة البدنية عقد رعاية مع "آي. بي. تي" لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة. وتمّت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدربّ فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرّها بعمشيت.

"Keep it Clean" هو الشعار الذي اعتمد للحملة وذلك بهدف حضّ الرياضيين والرياضيات سواء كانوا محترفين أم هواة على الإبتعاد على هذه الآفات المضرّة. يشارك في الحملة، التي انطلقت منذ اسبوعين، كل من كارل سركييس ورودريك عقل ونديم سعيد وشارل تابت وجو فوغل وميغيل مارتينيز وجان عبد النور ووائل عرقجي ورببيكا عقل وعائدة باخوس والزميل الإعلامي غياث ديبيرا.

ويتحدّث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً وإجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيين إزاء أهمية المحافظة على جسم خالٍ من هذه المواد.

وعن الحملة، يقول مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس "هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرورة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية أو المناسبة لأنها تؤدّي في بعض الأحيان إلى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بدّ من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء كان محترفاً أو هاوياً بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأنّ السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الأسلوب سيعرّضهم لمخاطر جمّة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب أن يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن أشياء كثيرة من أجل تطوير أنفسهم بالأساليب الرياضية السليمة".

بدوره قال عيسى "إنّ مبادرتنا لدعم الحملة تنبع من حرصنا على إبعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات".

وشكراً جزيلاً