

الأرشيف

في هذا العدد

إشترك في منشورات دار الصنيد

في هذا العدد الأولي المحلل السياسي نادرة السعيد مقالات محليات إقتصاد تحقيقات العرب العالم رياضة الثقافة المنوعات الصفحة الأخيرة

ة كتاب الهام فريحة ... أيام على غيابه

حالة الطقس

Beirut, Lebanon			
Thur	Fri	Sat	Sun
Partly Sunny	Partly Sunny	Partly Sunny	Partly Sunny
18°C	18°C	21°C	20°C
12°C	13°C	14°C	15°C

رياضة

عدد اليوم

حملة لمكافحة المنشطات لدى الرياضيين

وقّع مركز ستيب أهيد لللياقة البدنية عقد رعاية مع أي. بي. تي لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة. وتمت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

Keep it Clean هو الشعار الذي اعتمد للحملة وذلك بهدف حثّ الرياضيين والرياضيات، سواء اكانوا محترفين ام هواة، على الابتعاد عن هذه الآفات المضرّة. يشارك في الحملة، التي انطلقت منذ اسبوعين، كل من اللاعبين كارل سركيس ورودرى عقل ونديم سعيد وشارل ثابت وجو فوغل وميغيل مارتينيز وجان عبدالنور ووائل عرقجي وريبيكا عقل وعائدة باخوس والزميل الإعلامي غياث دبيرار.

ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً وإجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيات ازاء اهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد.

وعن الحملة، يقول مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرورة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لانها تؤدي في بعض الاحيان الى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء اكان محترفاً ام هاويا بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأن السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيعرضهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ ان ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. واود ان اشكر مبادرة أي بي تي لدعم الحملة التي اطلقناها. بدوره قال عيسى ان مبادرتنا لدعم الحملة تنبع من حرصنا على ابعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الامور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات.

وفي هذا الاطار، عبّر رئيس اتحاد كرة السلة المهندس وليد نصار عن دعمه للحملة التي اطلقتها ستيب أهيد والدعم الذي ستقدمه أي بي تي. وقال اود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق الدكتور طوني عيسى على مبادرتها لدعم حملة مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة. كما اشكر المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة التي سيكون لها التأثير الايجابي لحماية الرياضيين واتحاد كرة السلة بدعم هكذا مبادرات.



Print

قرأ هذا المقال 1150 مرة

الانوار