

Homepage Contact us Facebook Twitter Today Thursday, Feb. 18, 2016 Search

BASKET BALL VOLLEY BALL FOOTBALL MOTOR SPORTS

SCHOOLS UNIVERSITIES OTHER NEWS MORE



The new Corsa. STARTING \$299/m Techno Cars sal. 01-271 771 Galerie Semaan - Zakkour street

FREE TRIP TO OPEL GERMANY

FULLY-PAID TRIP WITH ANY MODEL YOU BUY* LIMITED QUANTITY

technocars.com.lb

HIGHLIGHTS | بعتة | فوز البوشرية وسبيد بول وتورين والرسالة ودلهون | انتخابات الحكمة: ابو غزالة لا مرشحين لدينا



BREAKING NEWS | ريال مدريد الاسباني وفولفسبورغ الالمانى يضعان قدماً في ربع نهائي دوري ابطال اوروبا لكرة القدم بعد ان اسقط الاول مصيفه روما الايطالي 0-2 وال

IPT ترعى حملة "ستيب أهيد" لمكافحة المنشطات



Tr IPT



وقّع مركز "ستيب أهيد" لللياقة البدنية عقد رعاية مع "إي. بي. تي" لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة.

وتمّت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

"Keep it Clean" هو الشعار الذي اعتمد للحملة، وذلك بهدف حصر الرياضيين والرياضيات، سواء كانوا محترفين ام هواة، على الإبتعاد عن هذه الأفات المضرة.

يشترك في الحملة، التي انطلقت منذ اسبوعين، كل من اللاعبين كارل سركيس وروديك عقل ونديم سعيد وشارل ثابت وجو فوغل وميغيل مارتينيز وجان عبدالنور ووائل عرقجي وريبكا عقل وعابدة باخوس والزميل الإعلامي غياث ديبيرا.

ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات

صحياً وإجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيين إزاء أهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد. وعن الحملة، قال مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس: "هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية ضرورة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لأنها تؤدي في بعض الأحيان الى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء اكان محترفا او هاوياً بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأن السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيعرضهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. واود ان اشكر مبادرة "إي بي تي" لدعم الحملة التي اطلقناها".

بدوره قال عيسى: "ان مبادرتنا لدعم الحملة تتبع من حرصنا على ابعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات".

وفي هذا الاطار، عيّر رئيس اتحاد كرة السلة المهندس وليد نصار عن دعمه للحملة التي اطلقتها "ستيب أهيد" والدعم الذي ستقدمه "إي بي تي". وقال: "أود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق طوني عيسى على مبادرتها لدعم حملة مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة. كما أشكر المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة التي سيكون لها التأثير الايجابي لحماية الرياضيين. واتحاد كرة السلة يدعم هكذا مبادرات".

Zakzaket

* من المتوقع ان يشهد إعلان إحدى اللوائح المرشحة لانتخابات نادي الحكمة حضوراً نوعياً لوجوه وطنية ورياضية مؤثرة ولعدد كبير من الناحيين في الجمعية العمومية في إظهار لقوة اللانحة وشمولها على كل الاطراف الوطنيين وكل مكونات النادي!

JollyChic.com J.bz Short Domain

DESIGNER COAT US\$ 60

SHOP NOW

Free Gifts for New Customers

ADVERTISE HERE

Malaeab.com 10,013 likes

Like Page Use App

21 friends like this