

قضية ميشال سماد  
خطوات لصناعة براءة



رأيكم  
بهنا  
السفير  
صوت الذين لا صوت لهم

الصفحة الرئيسية لبنان عربي ودولي رأي فنون وعلوم رياضة كتاب السفير

جريدة اليوم شباب السفير العربي فلسطين معلومات Français English

رياضة

## حملة ضد تعاطي المنشطات



جرجس وعيسى بعد توقيع العقد

AM 02:25 19-01-2016

نشر هذا المقال في جريدة السفير بتاريخ 19-01-2016 على الصفحة رقم 6 - رياضة

وقّع مركز «ستيب أهيد» للياقة البدنية عقد رعاية مع «آي. بي. تي» لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة. وتمّت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

«Keep it Clean» هو الشعار الذي اعتمد للحملة وذلك بهدف حصّ الرياضيين والرياضيات، سواء اكانوا محترفين ام هواة، على الابتعاد عن هذه الآفات المضرّة. يشارك في الحملة

+ع -ع

Like Share 0

g+

Twitter

التي انطلقت منذ اسبوعين للاعبون كارل سرقيس، رودريك عقل، نديم سعيد، شارل ثابت، جو فوجل، ميغيل مارتينيز، جان عبدالنور، وائل عرقجي، ربيكا عقل، عايدة باخوس والزميل غياث ديبيرا. ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً واجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيين إزاء اهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد. وعن الحملة، يقول جرجس: «هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لانها تؤدي في بعض الاحيان الى إنهاء الحياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء

اكانوا محترفين او هواة بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأنّ السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيعرضهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان

يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ إن ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. وأود ان اشكر مبادرة «آي. بي. تي.» لدعم الحملة التي اطلقناها». بدوره، قال عيسى: «إن مبادرتنا لدعم الحملة تتبع من حرصنا على إبعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات».

وفي هذا الاطار، عبّر رئيس «اتحاد كرة السلة» وليد نصار عن دعمه الحملة التي اطلقتها «ستيب أهيد» والدعم الذي ستقدمه «آي. بي. تي.»، وقال: «أود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق الدكتور طوني عيسى على مبادرته لدعم حملة مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة، وكذلك المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة التي سيكون لها التأثير الايجابي لحماية الرياضيين، كما أن اتحاد كرة السلة يدعم هكذا مبادرات».



ملحق خاص

الإعلام

والإصلاح

الانتخابي

بالتعاون مع هارات

اخترنا لك

إدارة "العلوم  
الإقتصادية" في راشيا  
استنكرت الاعتداء على  
مدير الفرع الأول

السفير

النيجيري مارتنز إلى  
شغهاي شينهاوا

السفير

قلق لبناني في استراليا



باكستان: تسعة قتلى  
في هجومين لـ"طالبان"



الشاب مارسيلينو زاماطه  
إلى مثواه الأخير

السفير

500 مسلح يعبرون  
الحدود التركية إلى أعزاز

