

يحدث الآن

12:40

رفع جلسة محاكمة سماحة إلى يوم الثلاثاء المقبل

12:36

المحكمة الجنائية العراقية تقضي بإعدام 40 مدانا بارتكاب جريمة قاعدة سبايكر

12:27

الصليب الأحمر ينقل ميشال سماحة من المحكمة العسكرية إلى مستشفى أوتيل ديو بعد تعرضه لوعكة صحية داخل قاعة المحكمة

12:22

أردوغان: توقيف 14 شخصا على خلفية هجوم أنقرة أمس

12:19

كتعان: لجنة المال قررت دعوة وزارة المال ومجلس الإنماء والإعمار للاستماع اليهم حول كلفة ترحيل النفايات وإدعاءات الفساد بملف التلزيما

المزيد

الصفحة الأولى

شؤون لبنانية

مخاف و محاكم

المستقبل الإقتصادي

شؤون عربية و دولية

ثقافة و فنون

رياضة

الصفحة الأخيرة



الثلاثاء 19 كانون الثاني 2016 - العدد 5613 - صفحة 18

حملة «ستيب أهد» لمكافحة المنشطات



وقّع مركز «ستيب أهد» للياقة البدنية عقد رعاية مع «أي.بي.تي» لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة، وتمّ التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

«Keep it Clean» هو الشعار الذي اعتمد للحملة وذلك بهدف حضّ الرياضيين والرياضيات، سواء اكانوا محترفين ام هواة، على الابتعاد عن هذه الأفات المضرة. ويشارك في الحملة، التي انطلقت منذ اسبوعين، كل من اللاعبين كارل سركيوس ورودرريك عقل ونديم سعيد وشارل ثابت وجو فوغل وميغيل مارتنيز وجان عبد النور ووائل عرقجي وريبيكا عقل وعابدة باخوس والزميل غياث دبير. ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً وإجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيين ازاء اهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد.

وعن الحملة، يقول مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس: «هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرورة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لانها تؤدي في بعض الاحيان الى عواقب وخيمة ومنها الموت. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء اكان محترفا او هاويا بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأنّ السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيعرّضهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ نمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. واود ان اشكر مبادرة «أي بي تي» لدعم الحملة التي اطلقناها». وقال عيسى: «ان مبادرتنا لدعم الحملة تنبع من حرصنا على ابعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم، وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات».

وفي هذا الاطار، عبّر رئيس اتحاد كرة السلة وليد نصار عن دعمه للحملة التي اطلقتها «ستيب أهد» والدعم الذي ستقدمه «أي بي تي»، وقال: «أود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق طوني عيسى على مبادرتها لدعم مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة. كما أشكر المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة لحماية الرياضيين. واتحاد كرة السلة لا يمكن إلا أن يدعم هكذا مبادرات».

رياضة

الاكثر قراءة في «رياضة»

16-02-2016 : منتخب الناشئين ينهي استعداداته لمهرجان جدة

11-02-2016 : طرابلس إلى دور المجموعات آسيوياً - بلال العمري

13-02-2016 : رادولوفيتش: مطمئن لمستقبل المنتخب.. وجرادي خليفة عنتر - رياض عيتاني

15-02-2016 : جوفنتوس يستعيد «مكانه الطبيعي».. وثلاثي برشلونة يضرب من جديد.. وفوز الأرسنال وسقوط سيبي

17-02-2016 : بيبيلوس رابعاً بفوز خامس.. والرياضي والشانفيل في عمان آسيوياً - حسن التّير

16-02-2016 : نشاط حافل لـ«كشافة المستقبل» في 14 شباط

12-02-2016 : الرياضي البطل في ضيافة بيبيلوس حامل الكأس اليوم - حسن التّير

12-02-2016 : ركبي ليغ: افتتاح بطولة جبل لبنان المدرسية

17-02-2016 : حيدر: لهذه الأسباب سيحز الصفاء لقب الدوري - رياض عيتاني

للحصول على اقامة في اسبانيا

بتاريخ 27/9/2013 صدّق قانون منح الاقامة للأجانب في اسبانيا شرط التملك لعقار قيمته €500.000 على الاقل وذلك مع اعفاء من الضرائب للمغتربين الاتصال على EQARAT MARBELLA

Eqarat Marbella
TEL: +34609556644
email: info@eqaratmarbella.com