

Al Joumhouria | الجمهورية | Newspaper | Lebanon

الثلاثاء 19 كانون الثاني 2016



وقّع مركز «ستيب أهد» لللياقة البدنية عقد رعاية مع «أي.بي.تي» لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عددٍ من الوجوه الرياضية البارزة. وتمّت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراعية زخيا عيسى في مقرّها في عمشيت.

«Keep it Clean» هو الشعار الذي اعتمد للحملة، وذلك بهدف حضّ الرياضيين والرياضيات، سواء أكانوا محترفين أم هواة، على الابتعاد عن هذه الأفات المضرّة. يشارك في الحملة التي انطلقت منذ أسبوعين، كلٌّ من اللاعبين جان عبدالنور، كارل سركيس، رودريغ عقل، نديم سعيد، شارل ثابت، جو فوغل، ميغيل مارتينيز، وائل عرقجي، ربيكا عقل، عائدة باخوس والزميل الإعلامي غياث دبير.

ويتحدّث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً واجتماعياً، وتوعية الرياضيين والرياضيات إزاء أهميّة المحافظة على جسم خالٍ من هذه المواد.

وعن الحملة، يقول مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس إنّ هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرورة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحيّة لأنها تؤدّي في بعض الأحيان إلى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين، إنّما لا بدّ من حملات مستمرة لتذكير الجميع، سواءً أكان محترفاً أو هاوياً بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأنّ السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الأسلوب سيعرّضهم لمخاطر جمّة منها خسارة حياتهم.